

Kinder- und Jugendschutzkonzept

Prävention sexualisierter Gewalt im Sport · Safe Sport

Stand: Juni 2026 · in Anlehnung an die PSG-Vorgaben des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB)

1. Unsere Haltung

Karate at Home schließt sich der gemeinsamen Erklärung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und der dsj zur „Prävention sexualisierter Gewalt im Sport“ (PSG) ausdrücklich an. Kinder und Jugendliche haben in unserer Gemeinschaft — online wie im Dojo — ein Recht auf körperliche, seelische und sexuelle Unversehrtheit. Jede Form von Übergriff, Mobbing, Diskriminierung oder Grenzverletzung wird konsequent unterbunden und nachverfolgt.

2. Ehrenkodex / Selbstverpflichtung

Alle bei Karate at Home gelisteten Instructors verpflichten sich schriftlich auf einen Ehrenkodex, der inhaltlich dem *Ehrenkodex der dsj/DOSB* entspricht. Er umfasst u. a.: die Achtung der Persönlichkeit der Sportler:innen, einen respektvollen Umgang ohne körperliche oder seelische Gewalt, das Verbot sexualisierter Übergriffe und Grenzüberschreitungen, das Vermeiden von Eins-zu-Eins-Situationen ohne Sichtkontakt, sowie den verantwortlichen Umgang mit Bildaufnahmen Minderjähriger. Die Bestimmungen sind im Verhaltenskodex verbindlich geregelt.

3. Erweitertes Führungszeugnis (§ 72a SGB VIII)

Instructors, die im Rahmen von Karate at Home in regelmäßigem Kontakt mit Kindern und Jugendlichen stehen — insbesondere bei Präsenz-Lehrgängen, Camps und Online-Einheiten für Minderjährige —, legen vor der Aufnahme ihrer Tätigkeit ein **erweitertes Führungszeugnis** gemäß § 30a BZRG i. V. m. § 72a SGB VIII vor. Die Einsichtnahme erfolgt persönlich durch die Vereinsleitung; eine Kopie wird nicht angefertigt, lediglich Datum und Tatsache der Vorlage werden dokumentiert. Eine erneute Vorlage wird alle **fünf Jahre** verlangt.

4. Verhaltensleitlinien / Schutzkonzept

- Trainings mit Minderjährigen finden grundsätzlich in Anwesenheit weiterer Erwachsener oder unter Sichtkontakt statt; geschlossene Einzelsituationen werden vermieden.
- Körperkontakt erfolgt ausschließlich im notwendigen technischen Rahmen (Korrektur einer Technik), nach vorheriger Ankündigung und unter Wahrung der Schamgrenze.
- Bei Online-Einheiten mit Minderjährigen sind Kamera und Mikrofon der Teilnehmenden ausschließlich auf das Trainingsgeschehen gerichtet; der Aufenthaltsraum darf nicht das Schlaf- oder Badezimmer sein.
- Foto- und Videoaufnahmen Minderjähriger werden nur mit schriftlicher Einwilligung der Erziehungsberechtigten veröffentlicht.
- Kommunikation zwischen Instructors und Minderjährigen außerhalb des Trainings (z. B. Messenger, Social Media) erfolgt nur unter Einbezug der Erziehungsberechtigten oder über offizielle Vereins-Kanäle.

- Verstöße führen zur sofortigen Suspendierung des Accounts und ggf. zur Anzeige bei den zuständigen Behörden.

5. Ansprechperson für Kinder- und Jugendschutz

Für alle Fragen, Sorgen und Verdachtsmomente rund um den Schutz vor sexualisierter Gewalt steht bei Karate at Home eine benannte vertrauliche Ansprechperson zur Verfügung:

Franz — Ansprechperson PSG / Kinderschutz
E-Mail: Franz.schaefer@passionandkaizen.com

Jede Meldung wird streng vertraulich behandelt. Auf Wunsch erfolgt die Beratung anonym und ohne Verpflichtung zu weiteren Schritten.

6. Externe Beratungs- und Hilfsangebote

- **Ansprechstelle Safe Sport** — unabhängige Anlaufstelle für Betroffene sexualisierter und interpersonaler Gewalt im Sport: ansprechstelle-safe-sport.de · Tel. 0800 11 222 00 (kostenfrei)
- **Hilfe-Telefon „Sexueller Missbrauch“** der UBSKM: 0800 22 55 530 (kostenfrei & anonym)
- **Nummer gegen Kummer** — Kinder- und Jugendtelefon: 116 111 · Elterntelefon: 0800 111 0 550
- **N. I. N. A.** — Nationales Hilfetelefon bei sexueller Gewalt an Mädchen und Jungen: nina-info.de
- **DOSB · Safe Sport** — Informationen, Materialien und der *Safe Sport Code*: dosb.de/themen/werte-des-sports/safe-sport

7. Weiterentwicklung

Dieses Schutzkonzept wird mindestens einmal jährlich überprüft und an aktuelle Empfehlungen von DOSB, dsj und der Ansprechstelle Safe Sport angepasst. Anregungen und Kritik sind ausdrücklich erwünscht und können an die oben genannte Ansprechperson gerichtet werden.